

Protocol kinderopvang & COVID-19



Peuterspeelzaal/ BSO de Bron/BSO Muggenhof

Inleiding:

Dit protocol is opgesteld door de Brancheorganisatie Kinderopvang, de Branchevereniging Maatschappelijke Kinderopvang en de Belangenvereniging van Ouders in de Kinderopvang, BOinK, in samenspraak met SZW en in afstemming met Voor Werkende Ouders en FNV. Het protocol dient als handreiking voor de kinderopvangsector bij het werken in tijden van COVID-19 en vormt een vertaling van de richtlijnen van het RIVM naar de specifieke situatie van de kinderopvang. Het RIVM heeft een [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12 jaar\)](#) | RIVM opgesteld waarin de maatregelen van de Rijksoverheid en de adviezen van het OMT en het RIVM voor kinderopvang en onderwijs om de verspreiding van COVID-19 zoveel mogelijk te voorkomen worden gebundeld. In dit protocol Kinderopvang zijn de maatregelen opgenomen zoals die gelden voor de kinderopvang, de adviezen uit het Generiek Kader zijn in dit protocol verwerkt. Eige Wijzz communiceert de maatregelen en acties naar ouders, pedagogisch medewerkers en waar mogelijk naar kinderen en bespreken deze waar vereist met de oudercommissie. Ook de aanpassingen worden gecommuniceerd via het ouderportaal en op de website staat altijd de meest recente versie.

Eige Wijzz heeft een preventiemedewerker aangesteld, Deze werkt actief aan het bevorderen van de veiligheid en gezondheid binnen de organisatie. pedagogisch medewerkers worden per mail geïnformeerd over de preventiemedewerker binnen Eige Wijzz.

Dit protocol kan worden aangepast naar aanleiding van ervaring uit de praktijk of wijzigingen in de richtlijnen van het RIVM. De Rijksoverheid communiceert over dit protocol via www.rijksoverheid.nl en www.veranderingenkinderopvang.nl.

Algemene maatregelen:

De kinderdagopvang (KDV 0-4 jaar), buitenschoolse opvang (BSO 4-12 jaar) en de gastouderopvang (0-12 jaar) zijn regulier geopend.

De laatste versie van de adviezen van het RIVM zoals opgenomen in het [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12 jaar\)](#) | RIVM is het uitgangspunt van alle maatregelen, aangepast voor de kinderopvangsector. De volgende algemene maatregelen zijn van kracht en nemen kinderopvangorganisaties in acht:

1. Afstand houden.

- Tussen kinderen onderling hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard te worden.
- Tussen personeelsleden en kinderen hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard worden.
- Tussen personeelsleden onderling moet altijd 1,5 meter afstand bewaard worden^[1], bewaar ook in de gemeenschappelijke ruimtes (pauzeruimte, gangen, toiletten) 1,5 meter afstand.
- Tussen personeelsleden en ouders moet altijd 1,5 meter afstand bewaard worden.
- Houd je bij de school tijdens het halen van de BSO-kinderen aan de maatregelen die de school heeft getroffen.

2. Hygiënevoorschriften.

Onderstaande punten zijn een aanvulling op de standaard hygiënemaatregelen in de kinderopvang en op scholen. Zie ook de [Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang | RIVM](#).

- Wij zorgen dat zowel pedagogisch medewerkers als kinderen een goede handhygiëne kunnen aanhouden. We zorgen voor water en zeep. Het handen wassen gebeurt in ieder geval: na het buiten spelen, voor het (klaarmaken van) eten, na toiletbezoek, na contact met dieren en bij vieze of plakkerige handen. Een alternatief voor handen wassen met water en zeep kunnen reinigingsdoekjes voor de handen zijn. Deze gebruiken we bij binnenkomst, omdat dit praktischer is. Zie ook [Hygiëne en COVID-19 | RIVM](#).
- Wij communiceren over de hygiënemaatregelen en laten iedereen deze zo nauwkeurig mogelijk opvolgen: zit niet met je handen aan je gezicht, schud geen handen, hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Wij zorgen voor instructies om de (jongere) kinderen te helpen met het goed leren handen wassen en hoest- en nieshygiëne aan te houden.
- Wij maken handcontactpunten zoals deurklinken, touchscreens (die meerdere personen aanraken) en speelmateriaal voor de peuters meerdere keren per dag schoon met schoonmaakdoekjes of met water en zeep (bijvoorbeeld allesreiniger).
- Hotspots worden gereinigd voor gebruik van een andere groep.
- Wij zorgen dat de pedagogisch medewerkers voldoende ruimte hebben zodat zij afstand kunnen houden van elkaar en hygiënemaatregelen kunnen opvolgen.
- We zorgen voor voldoende (hand)zeep en papieren handdoekjes in de toiletten en de werkruimte.
- Wij maken na iedere werkdag de ruimte goed schoon volgens het reguliere schoonmaakprotocol.
- BSO kinderen nemen eigen lunch mee wanneer er bij Eige Wijzz geluncht wordt.
- Kinderen van Peuter Wijzz nemen fruit mee zoals gebruikelijk in een bakje, graag een makkelijk te openen bakje en datzelfde geldt voor de lunch.

[1] Medewerkers in de kinderopvang zijn voor hun werkzaamheden uitgezonderd van de wettelijke 1,5 meter maatregel. Indien het niet noodzakelijk is voor de werkzaamheden geldt wel het dringende advies om 1,5 meter afstand te houden van collega's en ouders.

De hygiënevoorschriften worden door alle pedagogisch medewerkers nageleefd en zijn allen verantwoordelijk ze weten op welke momenten er wat schoongemaakt moet worden.

Handen worden gewassen met water en zeep, zo kun je ziekteverwekkers verwijderen. Handen wassen werkt het beste bij de preventie van besmetting. Bij de kinderen wordt er geen gebruik gemaakt van handdesinfectiemiddelen vanwege het gevaar van vergiftiging door inname van deze middelen. Voor pedagogisch medewerkers zijn er wel handdesinfectiemiddelen aanwezig op de groep die niet bereikbaar zijn voor kinderen.

3. Ventilatie en binnenklimaat

- Wij zorgen ervoor dat de ventilatie voldoet aan de regelgeving (Bouwbesluit), arbocatalogi en geldende richtlijnen.
- Wij zorgen voor voldoende ventilatie door of ramen op een kier te zetten, of via roosters of kieren, of met mechanische ventilatiesystemen.
- Wij luchten groeps- en opvangruimtes en andere ruimtes elke dag regelmatig. Dit doen we niet als er meerdere mensen in de ruimte aanwezig zijn. Dit doen we bijvoorbeeld vóór aankomst van de kinderen of tijdens het buitenspelen door de ramen en deuren 10 à 15 minuten tegenover elkaar open te zetten.

4. Besmetting op locatie

In het geval van een positieve besmetting onder medewerkers of kinderen op een locatie informeert de houder de ouders van de betreffende groep(en). Het scholenteam van de GGD hoeft met ingang van 25 januari niet meer bij elke besmetting op een locatie geïnformeerd te worden.

Scholen en kinderopvangcentra hoeven een uitbraak niet te melden, maar nemen contact op voor overleg indien nodig, en zeker als:

- Overweging van sluiting van de locatie
- Onrust en/of media aandacht
- Melding van bijzondere verschijnselen, zoals bijvoorbeeld meerdere kinderen die in het ziekenhuis worden opgenomen
- Bij twijfels en vragen van de houder in het algemeen
- Bij kwetsbare kinderen (indien door eigen behandelaar wordt aangegeven dat een kind echt kwetsbaar is) zodat eventueel meegedacht kan worden aan maatwerk

De GGD komt, indien van toepassing, met adviezen of neemt de regie in de te nemen maatregelen.

Kinderen die in dezelfde groep zitten als een besmet kind of medewerker hoeven niet in quarantaine. Zij kunnen naar de kinderopvang. Ouders letten extra goed op de gezondheid van hun kinderen. Kinderen blijven in dit geval wel thuis bij klachten. En zij laten zich testen door de GGD of doen een zelftest. Het advies is wel om contact met ouderen en kwetsbaren te vermijden tot 10 dagen na het laatste contact met iemand met corona.

Als er meerdere besmettingen in de groep zijn, kan de GGD uitbraakonderzoek doen. In dat geval kan de GGD nog wel adviseren om een quarantaine-advies te geven voor de hele groep inclusief medewerkers.

Handelingsperspectief

Stel als opvang een eigen stappenplan (handelingsperspectief) op voor besmettingen of uitbraken op opvang, zie hiervoor het [Generiek kader Kinderopvang en scholen \(0-12 jaar\) | RIVM](#). De houder kan dit stappenplan vooraf afstemmen met de GGD. Een format voor dit handelingsperspectief is te vinden via [Kinderopvang | Rijksoverheid.nl](#)

Houd voor het bron- en contactonderzoek een accurate registratie bij van de groepsindeling en presentie.

Vraag de ouders van een kind dat positief test of zij de kinderopvanglocatie en indien van toepassing ook de school informeren over de besmetting. De BSO-locatie en school kunnen onderling contact opnemen, met inachtneming van de privacyregels.

Het opstellen van een handelingsperspectief geldt niet voor gastouders. Wel kan het zo zijn dat een locatie voor gastouderopvang tijdelijk moet sluiten als gevolg van de quarantaineregels bij een besmetting op de locatie. Zie verder onder het hoofdstuk medewerkers en gastouders.

<https://lci.rivm.nl/Handreiking-contact-en-uitbraakonderzoek-kinderen>

Maatregelen voor kinderen:

Bij welke klachten mogen kinderen van 0 - 12 jaar naar de kinderopvang en wanneer moeten zij thuisblijven en zich laten testen?

Kinderen van 0-4 jaar mogen wel naar de dagopvang:

- met verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn);
- als ze af en toe hoesten;
- met bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts zonder koorts en/of benauwdheid;
- bij ontstaan van nieuwe klachten passend bij COVID-19 minder dan 8 weken na de eerste ziektedag (of testdatum bij een asymptomatisch infectie) van een bevestigde SARS-CoV-2-infectie. Zie hiervoor de richtlijn COVID-19, verdenking herinfectie <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19#index> **Maatregelen**

NB: als bovenstaande klachten ontstaan na nauw contact met een positief getest persoon, dan moet het kind zich eerst laten (zelf)testen. Als de testuitslag negatief is, mag het kind naar de opvang.

Kinderen van 0-4 jaar mogen niet naar de opvang en moeten thuisblijven bij:

- verergering van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid, of als zij getest gaan worden en/of in afwachting zijn van het testresultaat.
- milde verkoudheidsklachten als de klachten zich ontwikkelen nadat zij in contact zijn geweest met een op COVID-19 positief getest persoon.
- Zij kunnen zich laten testen bij de GGD of een zelftest laten afnemen door een volwassene. Wanneer een zelftest wordt gebruikt en deze een negatief resultaat geeft mag het kind weer naar de opvang. Bij een positieve zelftest uitslag blijft het kind thuis en maakt het een testafpraak bij de GGD. Als de klachten langer aanhouden wordt ook de volgende dag een zelftest gedaan.

Kinderen van 4-12 jaar mogen niet naar de buitenschoolse opvang en moeten thuisblijven bij:

alle klachten die passen bij COVID-19;

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
- (licht) hoesten;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
- benauwdheid;
- verhoging of koorts.

En bij andere klachten die bij COVID-19 kunnen passen, soms in combinatie met bovenstaande klachten:

- algehele malaise;
- hoofdpijn;
- spierpijn;
- pijn achter de ogen;
- vermoeidheid en verminderde eetlust.

Zij kunnen zich laten testen bij de GGD of bij (milde) klachten een zelftest laten afnemen door een volwassene. Wanneer een zelftest wordt gebruikt en deze een negatief resultaat geeft, wordt bij langer aanhoudende klachten ook de volgende dag een zelftest gedaan.

Bij een positieve zelftest uitslag blijft het kind thuis en maakt het een testafpraak bij de GGD. Als zij een negatieve testuitslag hebben kunnen zij weer naar de buitenschoolse opvang.

Kinderen van 4-12 jaar mogen wel naar de buitenschoolse opvang en hoeven zich niet te laten testen als zij:

- af en toe hoesten of bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts hebben zonder koorts en benauwdheid
- bij ontstaan van nieuwe klachten (dus ná een symptoomvrije periode) minder dan 8 weken na de eerste ziektedag (of testdatum bij een asymptomatisch infectie) van een bevestigde SARS-CoV-2-infectie.

Zie voor meer informatie over COVID-19 en kinderen:

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen> Zie voor de handreiking van het RIVM bij neusverkouden kinderen: <https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>

Voor het bepalen of een (verkouden) kind naar de kinderopvang/school mag, kan je gebruik maken van de beslisboom. Zie <https://www.boink.info/beslisboom>. De beslisboom is een vertaling van de regels van het RIVM. Deze is opgesteld door BOinK en AJN in samenwerking met het RIVM.

Wanneer moeten kinderen van 0-12 in quarantaine?

Met ingang van 26 januari 2022 hoeven kinderen tot 18 jaar die in contact zijn geweest met iemand die corona heeft, niet in quarantaine. Zij kunnen naar de opvang. Ouders letten extra goed op de gezondheid van hun kinderen. Let op: Kinderen blijven in dit geval wel thuis bij klachten. En zij laten zich testen door de GGD of doen een zelftest. Het advies is daarnaast om contact met ouderen en kwetsbaren te vermijden tot 10 dagen na het laatste contact met iemand met corona.

Als er over langere termijn meerdere besmettingen in de groep zijn, kan de GGD uitbraakonderzoek doen. In dat geval kan de GGD nog wel adviseren om een quarantaine-advies te geven voor de hele groep inclusief medewerkers.

Zie voor alle thuisblijf- en testadviezen voor kinderen het [BCO protocol](#) en de [Handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#).

3. Testbeleid kinderen:

Alle kinderen van 0-12 jaar met klachten passend bij COVID-19 kunnen getest worden. Vanaf 3 december kan dit ook met een zelftest. Indien de klachten langer aanhouden, wordt dan ook de tweede dag een zelftest gedaan. Bij een positieve zelftest uitslag dient deze bevestigd te worden door een test bij de GGD. Zie voor meer informatie over zelftesten bij klachten: [Zelftesten en het coronavirus | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

In de volgende gevallen wordt testen van kinderen in ieder geval dringend geadviseerd:

- Het kind is in de leeftijd 4-12 jaar en heeft (milde) verkoudheidsklachten.
- het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of (meer dan incidenteel) hoest – hierbij geldt: het kind laat zich testen en mag in principe bij een negatieve testuitslag weer naar de opvang;
- het kind ernstig ziek is – laat in die gevallen contact opnemen met de huisarts; die kan besluiten om het kind te laten testen;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een huisgenoot (categorie 1-contact) is van iemand die COVID-19 heeft;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 (ook milde verkoudheidsklachten) EN een contact (categorie 2 of 3) is van iemand die COVID-19 heeft;
- de GGD testen adviseert omdat het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.
- Bij een uitbraak op kinderopvang of school worden kinderen en medewerkers geadviseerd om zo spoedig mogelijk (met een zelftest) en op dag 5 (bij de GGD) te testen.

Zie voor situaties waarin wel of geen zelftest gebruikt wordt: [Situaties waarin u wel of geen corona zelftest gebruikt | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

Als een kind niet getest wordt:

Een kind dat naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of hoest, en dat niet is getest, mag weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is. In het geval van aanhoudende milde klachten* mag het kind weer naar de kinderopvang of school na 7 dagen nadat de klachten zijn begonnen, tenzij er nog een quarantaine-advies geldt.

**Hieronder vallen verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn) en af en toe hoesten.*

Voor kinderen van groep 6, 7 en 8 van de basisschool geldt het advies om twee keer per week preventief een zelftest te doen. Dit advies geldt ook als zij niet naar school gaan, maar wel naar de buitenschoolse opvang.

Zie voor het testbeleid <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>

Maatregelen voor ouders:

Eige Wijzz heeft een aantal maatregelen genomen die door de ouders in acht moeten worden genomen. Wij informeren ouders en de oudercommissie en doorloop waar van

toepassing de adviesprocedure met de oudercommissie. Onderstaand de belangrijkste maatregelen.

Organisatie van breng- en haalmomenten.

- Ouders blijven zo veel als mogelijk buiten bij het brengen en halen van kinderen of dragen een mondkapje.
- Met inachtneming van de emotionele veiligheid kan de overdracht van het (jonge) kind van ouder naar leidster, plaatsvinden op 1,5 meter afstand.
- Kinderen worden onder begeleiding van de leidster buiten opgehaald indien dit gewenst is.
- Ouders dienen ook buiten 1,5 meter afstand houden van elkaar en de leidster.
- Bij de BSO geven ouders 5 tot 10 minuten voordat het/de kind(eren) opgehaald word(t)(en) een seintje door middel van een telefoontje of een appje naar de locatietelefoon.
- Pedagogisch medewerkers brengen kinderen naar buiten indien gewenst.

Ouders mogen niet naar de opvang in de volgende situaties:

- Een ouder mag kinderen niet zelf halen of brengen als er sprake is van corona-gerelateerde klachten en/of als de betreffende ouder wacht op de testuitslag. Als de testuitslag negatief is, mag de ouder wel weer brengen en halen.
- Als de testuitslag van de ouder positief is of de ouder nog in quarantaine zit, mag de ouder het kind niet brengen en halen. Bij een positieve zelftest blijft de ouder thuis en laat de testuitslag bevestigen door de GGD. **De ouder blijft ten minste 5 dagen in isolatie en moet daarna ten minste 24 uur klachtenvrij zijn voor de ouder het kind weer kan brengen en halen.**
- Voor ouders die terugkeren uit een verblijf in het buitenland kan aan de hand van de quarantaine reischeck bekeken worden of quarantaine nodig of verplicht is, zie: [Quarantaine Reischeck COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/quarantaine-reischeck)

Voor iedereen van 70 jaar en ouder geldt het advies om contacten met kinderen tot en met 12 jaar te beperken en 1,5m afstand te houden.

Maatregelen voor pedagogisch medewerkers:

Voor de pedagogisch medewerkers op de groep gelden de volgende regels:

1. Pedagogisch medewerkers moeten de gezondheidscheck doen voor aanvang van de werkzaamheden. Als een van de vragen met 'ja' wordt beantwoord, dan moet de leidster thuisblijven en zich laten testen. Ook als een pedagogisch medewerker gedurende de dag klachten ontwikkeld gaat de pedagogisch medewerker naar huis en laat zich testen.

2. Testbeleid:

Iedereen kan zich met corona-gerelateerde klachten laten testen in de GGD teststraat of kan, met ingang van 3 december 2021, een zelftest doen. Het gaat om (milde) klachten. Contacten worden daarom getest als zij een of meerdere van de volgende klachten hebben:

- verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn;
- (licht) hoesten;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping);
- benauwdheid;
- verhoging (tot 38 graden celsius) of koorts (38 graden celsius of hoger).

En bij andere klachten die bij COVID-19 kunnen passen, soms in combinatie met bovenstaande klachten:

- algehele malaise;
- hoofdpijn;
- spierpijn;
- pijn achter de ogen;
- vermoeidheid en verminderde eetlust.

Totdat de uitslag van de test bekend is blijft de medewerker thuis. In geval van een gastouder ontvangt deze in afwachting van de testuitslag geen kinderen of andere volwassenen thuis. Bij een positieve zelftest uitslag dient deze bevestigd te worden door een test bij de GGD.

Zie voor het maken van een corona testafspraak: [Corona testafspraak maken | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

Zie voor informatie over het doen van een zelftest bij (milde) klachten: [Zelftesten en het coronavirus | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

Voorrang bij teststraat GGD:

Medewerkers in de kinderopvang (pedagogisch medewerkers en gastouders) kunnen met voorrang getest worden bij de teststraat van de GGD. Zij kunnen met een voorrangsverklaring contact opnemen met het prioriteitsnummer van de GGD. Meer informatie hierover is beschikbaar via [Medewerkers kinderopvang voorrang bij testen op corona | Nieuwsbericht | Veranderingen kinderopvang](#)

Negatieve testuitslag:

- Indien de test negatief is, kan de medewerker weer aan het werk met in achtname van algemene maatregelen. Wanneer een zelftest wordt gebruikt, wordt bij langer aanhoudende klachten ook de volgende dag een zelftest gedaan.
- Als de uitslag negatief is maar de medewerker klachten houdt, is het advies contact met kwetsbare personen te vermijden. In alle gevallen blijft het advies de basisregels te volgen.
- Als de medewerker opnieuw klachten krijgt na een negatieve uitslag, is het advies thuis te blijven en opnieuw te testen.

Positieve testuitslag:

- Indien de test positief is, moet de medewerker ten minste 5 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag de medewerker weer aan het werk.
- Als een medewerker zich zonder klachten laat testen op COVID-19 en positief test, blijft de medewerker in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Als de medewerker binnen de 5 dagen na testafname klachten krijgt, blijft deze persoon langer in thuisisolatie.

Preventief zelftesten

- Voor pedagogisch medewerkers die niet immuun zijn geldt het advies om zichzelf preventief te zelftesten op het coronavirus. Door dit regelmatig te doen (2 keer in de week) weten zij eerder of ze besmet zijn.
- Een positieve zelftestuitslag moet altijd bevestigd worden met een professioneel afgenomen PCR of Antigeen test bij de GGD. Meer informatie is beschikbaar op de website: [Zelftesten en het coronavirus | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

Quarantaineregels voor pedagogisch medewerkers en gastouders (in relatie tot huisgenoten (categorie 1) en nauwe contacten (categorie 2))

Om na te gaan of een medewerker in quarantaine moet kun je gebruik maken van de Quarantaine check van de Rijksoverheid, zie [Quarantaine Check COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/quarantaine-check)

Een medewerker gaat in quarantaine als iemand in het huishouden van de medewerker positief getest is op COVID-19 (categorie 1) en als de medewerker nauw contact in de privésfeer is van iemand die positief getest op COVID-19 (categorie 2)*. Ook geldt het advies om z.s.m. een zelftest af te nemen.

- Medewerkers en andere huishoudcontacten moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot.
- Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan kunnen de huisgenoten als zij zelf geen klachten hebben ontwikkeld zich vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon laten testen bij de GGD (een zelftest volstaat niet). Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.
- Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten medewerkers minimaal in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag. Vanaf de 5^e dag kan getest worden bij de GGD op COVID-19 (een zelftest volstaat niet). Als de testuitslag negatief is, dan hoeft het de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden.
- **Voor medewerkers in de kinderopvang en van de school geldt dat zij een quarantaineadvies krijgen indien zij een nauw contact (categorie 2) zijn van een besmette volwassene op de opvang (bijvoorbeeld een andere medewerker). Bij een uitbraak van 3 of meer besmettingen binnen de groep (ongeacht of dit leerlingen of medewerkers betreft) krijgen medewerkers ook een quarantaineadvies.**

Uitzondering op alle hierboven genoemde quarantaineregels:

- Je bent korter dan 8 weken geleden positief getest en hersteld én je heb op dit moment geen coronaklacht(en).
- Je hebt de booster prik langer dan een week geleden gehad én je hebt op dit moment geen coronaklacht(en).
- Je bent positief getest ná 1 januari 2022 en bent hersteld én je heb op dit moment geen coronaklacht(en).
- Je bent een medewerker in een essentieel bedrijfsproces. Werkgevers en werknemers spreken samen af voor welke medewerkers dit geldt.*

*Voor kinderopvangmedewerkers zonder klachten die niet onder deze uitzonderingen vallen kunnen werkgevers en werknemers samen een uitzondering maken als dit essentieel is voor de continuïteit van de opvang. Denk daarbij aan situaties waarbij er geen vervanger beschikbaar is en groepen anders gesloten moeten worden. Werkgevers en werknemers maken samen afspraken welke voorzorgsmaatregelen nodig zijn in hun specifieke situatie. Aan welke voorwaarden werkgevers en werknemers moeten voldoen en voor het maken van deze afspraken is meer informatie beschikbaar op [Uitzondering quarantaine voor werknemers in essentiële bedrijfsprocessen | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/uitzondering-quarantaine-voor-werknemers-in-essentiële-bedrijfsprocessen).

Zie hiervoor ook de [handreiking](#) die de branchepartijen hebben opgesteld.

Zie voor informatie: [Informatiebrief huisgenoten | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

3. Risicogroepen:

Personeelsleden die in een risicogroep vallen of met gezinsleden die in een risicogroep vallen (risicogroep is conform de RIVM lijst, zie COVID-19 | LCI richtlijnen (rivm.nl)), kunnen niet worden verplicht te werken op de groep. In overleg met de bedrijfsarts/behandelaar kan besloten worden om andere werkzaamheden te doen:

1. vanuit huis of
2. (elders) op de locatie of
3. om op de groep te werken waarbij zoveel als mogelijk wordt gelet op het houden van 1,5 meter afstand tot volwassenen én kinderen en op hygiëne.

Voor iedereen van 70 jaar en ouder geldt het advies om voorzichtig te zijn in contacten met kinderen tot en met 12 jaar en 1,5m afstand te houden.

4. Zwangeren:

Personeelsleden die zwanger zijn, worden geadviseerd vanaf het laatste trimester (vanaf week 28) alleen werkzaamheden uit te voeren waarbij het lukt om 1,5 meter afstand van anderen te houden, dus ook van kinderen in de leeftijd 0-13 jaar. Werkgever en werknemer maken afspraken over het (vervangende) werk dat de werknemer vanaf 28 weken zwangerschap gaat verrichten. Zo nodig kan hierover overleg plaatsvinden met de bedrijfsarts.

Zie voor meer informatie: [Zwangerschap en COVID-19 | RIVM](#)

5. Reisadvies:

Voor personeelsleden die terugkeren uit een verblijf in het buitenland kan aan de hand van de quarantaine reischeck bekeken worden of quarantaine geadviseerd wordt of verplicht is, zie: [Quarantaine Reischeck COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

6. Gebruik mondneusmasker:

Personeelsleden die kinderen vervoeren in een auto dragen een mondneusmasker.

Eige Wijzz heeft ervoor gekozen dat ouders en externen die bij Eige Wijzz binnen willen komen, een mondneusmasker dragen.